

# Luonnon, eläinten ja maatilaympäristön hyödyntäminen ratsutilan arjessa

---

Turkan Ratsurinne ay

Satu Turkka, yrittäjä

4.4.2019

[www.turkanratsurinne.fi](http://www.turkanratsurinne.fi)



# Satu Turkka

- Heppatyttö vuodesta 1976
- Turkan Ratsurinteen yrittäjä vuodesta 2011 yhdessä mieheni Arto Turkan kanssa
- Sosiaalipedagoginen hevostoiminta, Ypäjä 2011
- Vammaisratsastuksenohjaaja, Harju 2015
- Kehitysvammaisten ohjaaja, sosionomi, YAMK
- ”Tallimamma”, ”tallin päällikkö”, yleinen seurustelija,





# Turkan Ratsurinne ay

- Talli sijaitsee 18 km Oulun keskustasta Oulujokivarressa suurten peltojen keskellä
- Perustettu 5/ 2011
- 15 paikkainen talli valmistui 2012, pienempiä pihattoja useita
- 30 paikkainen pihatto/ talli valmistuu 2019
- Tilalla tällä hetkellä 57 hevosta, joista 23 suomenhevosta ja 12 omakasvattivarsaa ikähaarukalla 1-7v
- Tallilla työskentelee kolme ratsastuksenopettajaa, joista kaksi tekee myös tallia ja kaksi osa-aikaista tallityöntekijää sekä yrittäjät itse





# Maatila Turkka

- Arto Turkan pääasiallinen elinkeino
- Maatila toiminut Turkassa 40 vuotta viljatilana
- Tilalla hallinnassa 120ha peltoa ja 150ha metsää
- Tilalla viljellään kauraa, ohraa ja heinää ja tila tarjoaa ratsurinteen hevosille laitumet koko kesäksi
- Maatilaa hyödynnetään koko tallin toiminnassa laaja-alaisesti vuodenaajoista ja tilanteesta riippuen





# Turkan palvelut

- Ratsastuskoulu, jossa 330 vakituista tuntilaista viikossa
- Sosiaalipedagogista hevostoimintaa ja vammaisratsastusta noin 25 asiakasta viikossa
- Mielensterveyskuntoutujien Tolppa- hanke; osallisuuden vahvistaminen ja toimintakyvyn ylläpitäminen 20 asiakasta viikossa
- Maastot ja vaellukset
- Ratsastusleirit ympäri vuoden (viime kesänä 13 leiriä), myös kehitysvammaisten leirit
- Yritysten työhyvinvointi- ja virkistyspäivät
- Synttärei- ja polttaripaketit
- Juhlakärry/ reki/ vankkurikärryajelutukset
- Kilpailujen järjestäminen
- Erilaiset tapahtumat







Erityisryhmien  
toiminta

Vammaisrat-  
sastus

Sosiaalipedago-  
ginen hevostoiminta

Yksikkökäynnit

Erilaiset  
ryhmäkäynnit ja  
toiminta





# Kasvatustoiminta ja varsat



Kaikki halukkaat  
opettelevat  
käsittelemään  
varsoja



Työssäoppimassa  
olevat alan  
tulevat  
ammattilaiset



Asiakkaat  
näkevät koko  
hevosten  
elinkaaren



Varsat oppivat  
toimimaan  
erilaisten  
ihmisten kanssa



# Luontolähtöinen hyvinvointitoiminta

---

- Kotitila 30 ha peltoa ja metsämaata
- Kasvimaa ja kasvihuone
- Kanala
- Koira ja kolme kissaa
- Pihasta lähtee loistava maastoja luontoympäristö
- Kaikki toiminta kosketuksissa luonnon ja /tai eläinten kanssa





# Luonto mukana toiminnassa

- Ratsastuskoulu toimii ulkokentällä; luonto lähellä, rentouttaa, vuodenaikojen vaihtelut, eläimiä paljon ympärillä
- Maastot ja vaellukset suoraan tienyli metsään; hiekkakankaita, soita, erilaista metsää, luonnon eläimiä
- Virikkeelliset puitteet tekemiseen, kokemiseen ja erilaisiin aistielämyksiin
- Luonto aktivoi helpommin toimimaan ja saa aikaan mielihyvän tunteita
- Vuorovaikutus ihmisten, eläinten, luonnon kanssa
- Fyysinen kunto paranee luonnossa ja eläinten kanssa, raitis ilma ja puhdas tuoksu





# Sosiaalipedagoginen hevostoiminta

- Ennaltaehkäisevää toimintaa, sosiaalista kuntoutusta
- Yhteisöllisyys, elämyksellisyys, osallisuus ja toiminnallisuus
- Perustuu yksilön omaan kokemukseen ja sen kautta asioiden oppimiseen ja oivaltamiseen
- Hevosen avulla pyritään mallintamaan oman elämän tärkeitä asioita; puhtaus, ravinto, liikunta ja lepo
- Tarjotaan kehitysvammaisille, mielenterveyskuntoutujille ja erityisnuorille





# Asiakkaita kiinnostaa

- Hevosten hyvinvointi; tarhaus, ulkoiluajat, ruokinta
- Ympäristö, luonto lähellä
- Talliyhteisö; tallin henki ja tunnelma
- Hevosten luonne ja osaamistaso
- Opetuksen luonne ja monipuolisuus; kentällä, maastossa, esteitä, koulua, hevosen käsittelyä, arjessa elämistä
- On tilaa hengittää, ei liikaa asutusta, rauhaa olla ja nauttia luonnosta ja eläimistä





# Hankkeita

---

- Tolppa-Hanke mielenterveyskuntoutujien osallisuuden ja toimintakyvyn ylläpitämisen kolmivuotinen ESR rahoitteinen hanke yhdessä Mielenvireys yhdistyksen kanssa
- Yritysryhmä-hanke Ratsurinteen toiminnan kehittämiseen ja uusien tuotteiden pilotoimiseen. Ratsurinteen tavoitteet aloittaa kehitysvammaisten päivätoiminta ja pidemmät vaellukset osaksi tallin toimintaa
- Micro Entre- hanke. PK yritysten verkostoitumista ja sähköisten palveluiden kehittämistä.



# Tolppa-Hanke

## Toimintakyvyn ja osallisuuden parantaminen luonnon parissa

---

- Parannetaan työikäisten mielenterveyskuntoutujien elämänhallintaa luontoavusteisten Green Care-menetelmien avulla
- Luontoon tukeutuvaa toimintaa, parannetaan elämänlaatua ja hyvinvointia
- Kehitetään osallistujien sosiaalisia valmiuksia
- 4 eritasoista hepparyhmää, jokainen ryhmä käy kahden viikon välein 1,5h kerrallaan
- Kaksi ohjaajaa tallilta vetämässä toimintaa



# Tolppa-Hanke

- Hevostaitoryhmä, aloittelevat ratsastajat, ratsastusryhmä ja maatilaryhmä
- Tallitöitä, hevosten hoitoa ja hyvinvointia, taluttamista, ratsastuksen alkeita ja ratsastusta
- Kasvimaan perustamista, kylvöä, hoitoa ja korjuuta
- Taimikon hoitoa, risusavottaa, metsässä samoilua, eräkämpän rakennusta, Joulukuusten hakua, halkojen tekoa, maalausta jne
- 3 vuotinen hanke





## Tyhy- ja virkistyspäivät

---

Hevostoimintaan ja luontoon  
kohdentuvaa toimintaa; ratsastusta,  
kärryajoa, kävelyä luonnossa,  
nokipannukahvit ja makkarat  
laavulla tai kodalla

Saunomista ja paljua tallin pihalla





# Ratsastusleirit

---

- Ratsastusta, hevostenhoitoa, tallitöitä
- Vapaa-aikaa luonnon ja maatalan ympäristössä
- Uittoa, maastoilua,





# Syntymäpäiväjuhlat

- Teemoina; ratsastus, kärryajo, vikellys, hevosten hoito ja talutus, agility, maastoratsastus, hiihtoratsastus
- Toiminta lähellä eläimiä ja luontoa





# Turistit

---

- Aitoa kohtaamista ja elämyksiä Suomen luonnossa suomenhevosilla
- Ei erikoisuuksia, mahdollisimman yksinkertaista ja selvää
- Puhdas luonto, jossa jokaisella oikeus liikkua





# Juhla-ajot

---

- Suomenhevosvankkureilla tai reellä tarjottuja ajelutuksia

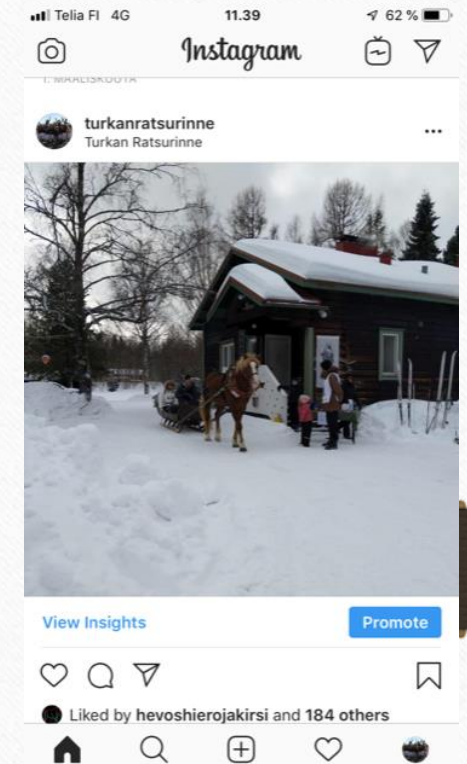
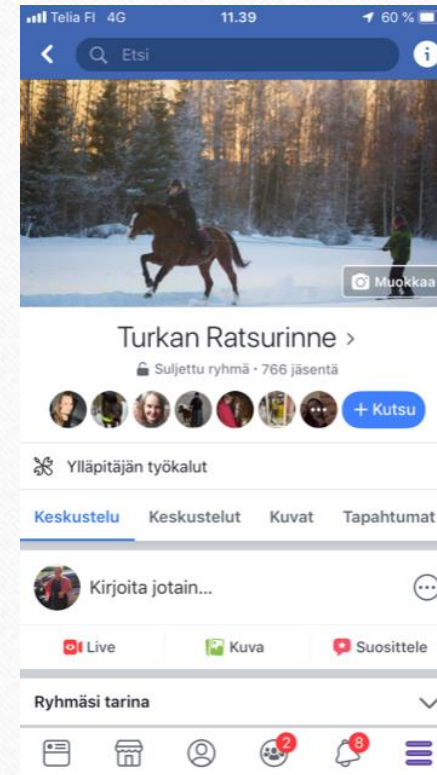




# Markkinointi ja mainonta



- Sosiaalisten kanavien viestintä
- Paljon kuvia, videoita ja kertomusta arjen toiminnasta
- Säännöllinen päivitys ja nettisivut, facebook, instagram





# KIITOS!

---

<https://www.youtube.com/watch?v=blUbl0cXp1M>